



www.terraderucs.org

natura i aventura a pas de ruc...



Cada excursió és única , la climatologia, l'estació de l'any, els interessos dels caminants/es i la interrelació que es crea entre les persones i els rucs, fan que cada sortida sigui irrepètible.

La durada de cada trajecte es aproximada, depèn de la climatologia, el ritme dels caminants, el pas dels rucs, etc.

Cada trajecte s'adequa als interessos de la família i o grup, ritme, durada de les parades, etc.

Caminar a pas de ruc és molt còmode i tota una experiència, ja que permet conversar, observar el paisatge, i respectar les fugisseres parades, quan tot fent camí, el ruc troba unes fresques herbes, que devora amb gran complaença.

El ruc fa de traginer, acompanyant i entranyable mascota.
Un màxim de 4 persones, per cada animal, on podem carregar equipatge, roba, menjar, aigua, etc.

Per tal d'evitar massificació i gaudir del paisatge, l'entorn i la conversa... cada sortida es farà amb un màxim de 3 rucs.

Cada família/grup tindrà el seu propi ruc.

Abans de començar la sortida, presentació "oficial" del Tro, La Molsa, La Boira... Teoria i pràctica sobre el comandament dels rucs, nocions d'anatomia, col·locació d'albardes i equipatge, etc.

Segons interessos de cada persona/grup, introducció a temes històrics i paisatgístics, entorn als llocs per els quals anem caminant.

Sempre que les condicions meteorològiques, el trajecte escollit i la durada de l'excursió ho permetin, es pot complementar la sortida amb fer volar estels, cuina solar, dibuix, lectures i altres activitats "in situ", pensades per a nens, nenes i adults amb esperit obert, a les parades del trajecte.





www.terraderucs.org

natura i aventura a pas de ruc...



ITINERARI 1

Escoltant la remor de l'aigua i estirant la mirada fins a l'infinit

Trajecte Reixac - Fogonella

Alçada punt de sortida-arribada (Reixac) aprox. 800 m
Alçada màxima del trajecte (Fogonella) aprox. 1300 m
Alçada positiva acumulada 500 m.

Recorregut 15 Km.

Temps aprox. 8h. anada / dinar / tornada (cal portar entrepans)

Dificultat mitjana, pujada sostinguda, amb petits trams de pendent forta, de retorn baixada !!

Ruta que ens permet gaudir de la salvatge bellesa del torrent de Coll de Pal i descobrir els seus bonics i amagats recons.

Les fagedes, els prats, i els boscos de pins i roures, ens acompanyaran el camí.

Arribats a Fogonella, als peus de Serra Cavallera, i tot escoltant la història d'aquesta impressionant casa de pagès, pots impregnar-te de la majestuositat del paisatge mentre gaudeixes dels ramats de vaques i bens

A l'estiu, o depèn de cadascú, possibilitats de bany al riu.





www.terraderucs.org

natura i aventura a pas de ruc...



ITINERARI 2

Un passat miner...anem cap Ogassa

Trajecte Reixac – Ogassa

Alçada punt de sortida- arribada (Reixac) aprox. 800m.
Alçada màxima del trajecte (Cabalies) aprox. 1320 m.
Alçada positiva acumulada 150 m.

Recorregut 15 Km.

Temps aprox. anada i tornada 8h.

Pendent suau i sostinguda a l'anada, amb algunes rampes, baixada fins a Ogassa (951 m.) de retorn pujada fins a Cabalies i Coll de Muig, baixada fins a Reixac.

Possibilitat de dinar al restaurant a Ogassa.

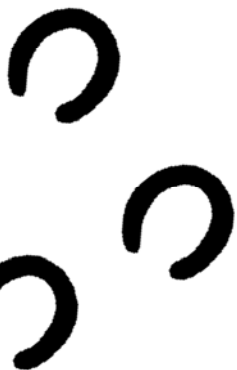
Caminarem per verdes planúries i camps de conreu a peu del Ter i tot pujant podem gaudir del silenci de velles cases de pagès, ara abandonades, tot imaginant per uns moments, com s'hi vivia.

Segons l'estació de l'any, les voluminoses i pacients vaques, observaran sorpreses el pas dels nostres rucs.

Després de creuar Coll de Muig contemplarem unes boniques vistes de Sant Joan i tot travessant un frondós bosc de pins i boixos, baixarem fins a Ogassa.

Un passeig per aquest bonic i petit poble, ric en fonts, aigua i romànic dels segles X,XI i XII.

Un passat miner, molt interessant, que us proposem conèixer.





ITINERARI 3

Aquell camí que ens porta a l'ermita...

Trajecte Reixac – Sta. Magdalena de Perella

Alçada punt de sortida- arribada (Reixac) aprox. 800m.

Alçada màxima del trajecte (ermita de Sta. Magdalena de Parella) aprox. 930 m.

Alçada positiva acumulada 130 m.

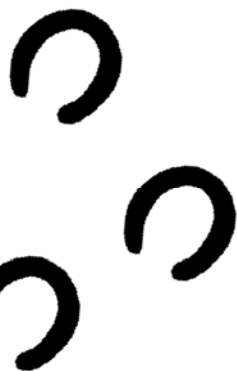
Recorregut 10 Km.

Temps aprox. anada i tornada 6h

Planer, alguna rampa pronunciada i curta, pujada al darrer km. De retorn baixada i planer.

Es voreja el riu Ter, podem veure planúries i camps de cultiu. La primera central hidroelèctrica de la zona (any 1923) encara en funcionament, observarem unes velles turbines, convertides ara en jardineres, així com també el pont de pedra més alt de la comarca.

Després d'un camí serpentejant i costerut, arribem a l'ermita de Sta. Magdalena (segle XII) situada al costat de la bonica i majestuosa casa de Perella. Indret molt pintoresc des d'on gaudir de la Vall del Ter. Possible extensió de la caminada a les antigues mines de pedres bituminoses.





www.terraderucs.org

natura i aventura a pas de ruc...



ITINERARI 4

Encerclant Puig Rust. St. Joan i el Ter a vista d'ocell

Trajecte Reixac – Volta a Puig Rust

Alçada punt de sortida- arribada (Reixac) aprox. 800m.

Alçada màxima trajecte aprox. 1000 m

Alçada positiva acumulada 200 m.

Recorregut 7 Km.

Temps aprox. de la volta 5h.

Pendent suau i sostinguda a l'anada, amb alguna pendent forta. De retorn, baixada.

Seguirem, tot travessant nosaltres i els rucs, el torrent de Coll de Pal, tota una experiència entorn al comandament dels rucs!! Aigua, esquitxos... natura pura !

Farem l'ascensió a Puig Rust per la cara nord. Molsa, zones humides, frescor, a l'estiu potser maduixes... a la tardor i amb sort, algun rovelló.

Arribats al coll de Muig i seguint un camí de ferradura, tombarem cap a la cara sud tot experimentant un canvi de temperatura i de vegetació.

Anirem caminant per el antics camps de cultiu de La Mata, Can Llagostera i Cal Rei, ara zones de pastura.

Gaudirem d'un espectaculars vistes de Sant Joan i la Vall del Ter, si el dia acompanya, es aconsellable fer una bona parada i contemplar el paisatge.





www.terraderucs.org

natura i aventura a pas de ruc...



ITINERARI 5

Anem a banyar-nos

Trajecte Reixac – Basses del Torrent de Coll de Pal

Alçada punt de sortida- arribada (Reixac) aprox. 800m.

Alçada màxima del trajecte (basses i trams de riu del torrent de Coll de Pal) aprox. 950 m.

Alçada positiva acumulada 150 m.

Recorregut 7 Km.

Temps aprox. anada bany i tornada 5h.

Un contacte directe amb les aigües netes i fredes del torrent, banyant-nos els peus o el cos sencer, buscar recons humits i salvatges, prendre el Sol, observar alguna fugissera truita, escoltar el relaxant discórrer de l'aigua, o com Leonardo da Vinci, observar els seus remolins...

Caminant per la riba, veurem molses, falgueres, colònies d'herba fetgera, o les flors grogues de les primaveres (Prímula veris) envoltats de avellaners i d'altres arbres de ribera.

Pendent suau i sostinguda a l'anada, de retorn baixada.





ALTRES ITINERARIS

Per anar mes lluny, o molt mes lluny...

Sortides de mes d'un dia amb acampada i/o pernoctació a casa rural, pensades per caminants/es amb una certa preparació.

- Pujada al Puig Estela (2013 m) i el Taga (2040m.)
- Caminada fins al refugi de Coma de Vaca.
- Unes vacances, llargues rutes d'una setmana, 15 dies o un mes.
- També oferim excursions a la carta, digues on vols anar i ho estudiem.

